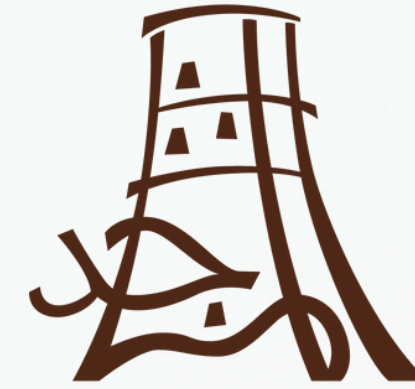




برنامج بناء وأثر



صندوق أسكرة المساجد

تقرير برنامج بناء وأثر

النسخة الأولى 1446-2025

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



الرؤية

أن نكون روادًا في تمكين فتيات الأسرة ليصبحن قادة مؤثرات في مجتمعاتهن من خلال تزويدهن بالمهارات والمعارف اللازمة للعمل التطوعي وبناء شبكة قوية من المتطوعات.



الرسالة

نسعى إلى إطلاق طاقات الفتيات وتنمية قدراتهن القيادية وإلهام أجيال المستقبل لخدمة مجتمعاتهن من خلال توفير برامج تدريبية متخصصة وتوفير فرص للتطوع في إدارة البرامج العائلية مستقبلاً.



تعريف و وصف البرنامج

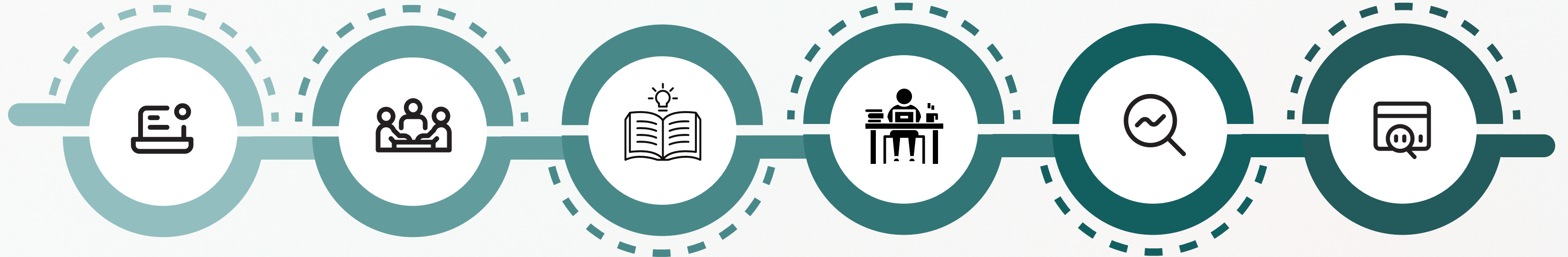
بناء وأثر هو برنامج تربوي يهدف إلى تأهيل المشاركات لاكتساب أبرز سمات شخصية القدوة الحسنة وفقاً لاستراتيجية متكاملة تركز على البناء الإيماني، والعقلي الفكري، والصحي الجسدي، والشخصي النفسي، والتطوعي والمساهمة في النهضة المجتمعية وإبقاء الأثر

لمستقبل مورق وخطوات ممتدة

بناء شخصية المتطوعة
معرفياً ومهارياً حتى
تكون شخصية مؤثرة
وقدوة

توفير بيئة ملائمة
وجاذبة تجمع بين
التعلم والتأثير

إلهام المشتركات وتحفيزهم
وذلك من خلال عدة لقاءات
مع شخصيات ناجحة وملهمة
ومؤثرة



تعزيز العلاقات تعزيز
إيجابي ما بين تقبل
الآخر والتعاون
والمرونة

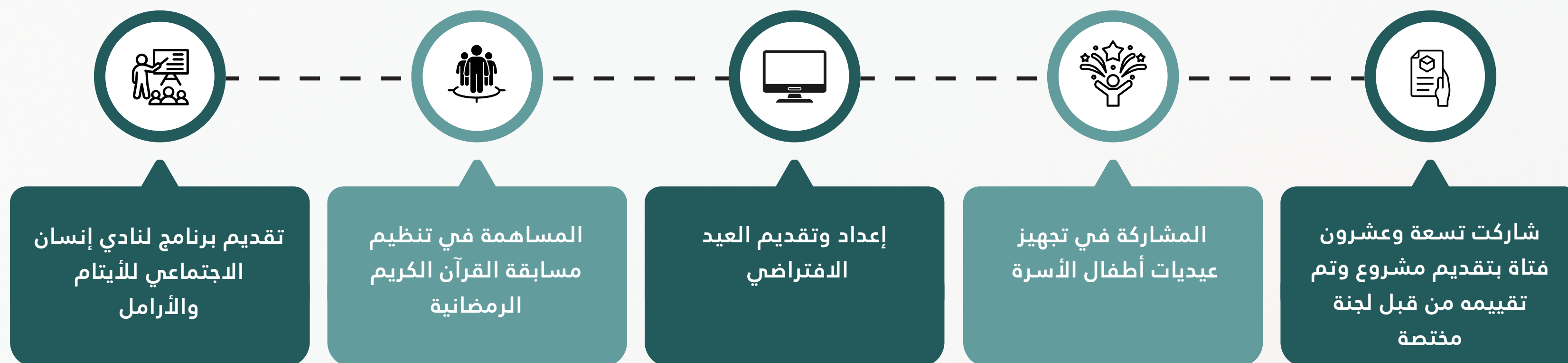
تكوين عادة القراءة
من خلال البرنامج
وذلك بقراءة كتابين
من أجل صنع شخصيات
مثقفة قارئة

بناء مهارة القيادة والتأثير
ليصبحوا مؤهلين قادرين
على إدارة البرامج



- 01 **المجال الشرعي والقيمي**
يعالج الموضوعات الرئيسية الذي يمثل أساس شخصية الفتاة القدوة
- 02 **المجال النفسي والشخصي**
يتناول أبرز جوانب الفتاة الشخصية والنفسية لتقويتها وتزويدها بأبرز أدوات التعامل مع المشكلات
- 03 **المجال العقلي و الفكري**
يهتم بتوفير الأدوات والوسائل التي تساعد الفتاة على تطوير مهاراتها العقلية وتفكيرها أسس علمية سليمة
- 04 **المجال الأسري والاجتماعي والتربوي**
يساعد الفتاة على تأسيس علاقة إيجابية مع الأسرة وفهم محيطها الاجتماعي وحسن التعامل معه على أسس تربوية
- 05 **المجال الصحي والجسدي**
يعمل على مساعدة الفتاة للحفاظ على صحتها وسلامتها ولياقتها ويتناول أساسيات علم الصحة
- 06 **المجال المهاري**
يعمل على استكشاف الفتاة لمهارات وممارساتها تحت إشراف مختصين
- 07 **المجال التطوعي**
المساهمة بالتطوع أثناء وبعد البرنامج بحيث كل عضو يكون فعال وذا أثر





بتول محمد العجلان

جنا عبدالله أبالعون

جنى عبدالكريم الجراد

جود محمد العجلان

جوري ماجد الماجد

حصة أحمد الرشيد

دانه محمد المطوع

رحاب ماجد الجراد

رغد سليمان أبالعون

رهام سليمان أبالعون

رهف عبدالله عبدالكريم

رهف عبدالله الماجد

ريم عبدالله الهاجري

ساره محمد المطوع

عهد ماجد الموسى

عهد ماجد عبدالكريم

غيداء ماجد الموسى

غيداء محمد العجاني

فيّ ناصر الماجدي

كادي ناصر البراهيم

لبنى خالد الماجد

لمى عبدالرحمن السيلمان

لمى محمد السلامة

ليان عبدالله المطوع

ماجدة ناصر الماجدي

ميسم عبدالرحمن الماجد

هيا عبدالرحمن العجلان

هيا ماجد العجلان

وتين عبدالعزيز السيف

دورة
02
إدارة الخلاف والصراع والمخاطر

دورة
01
العمل التطوعي

دورة
04
فن توليد الأفكار الإبداعية

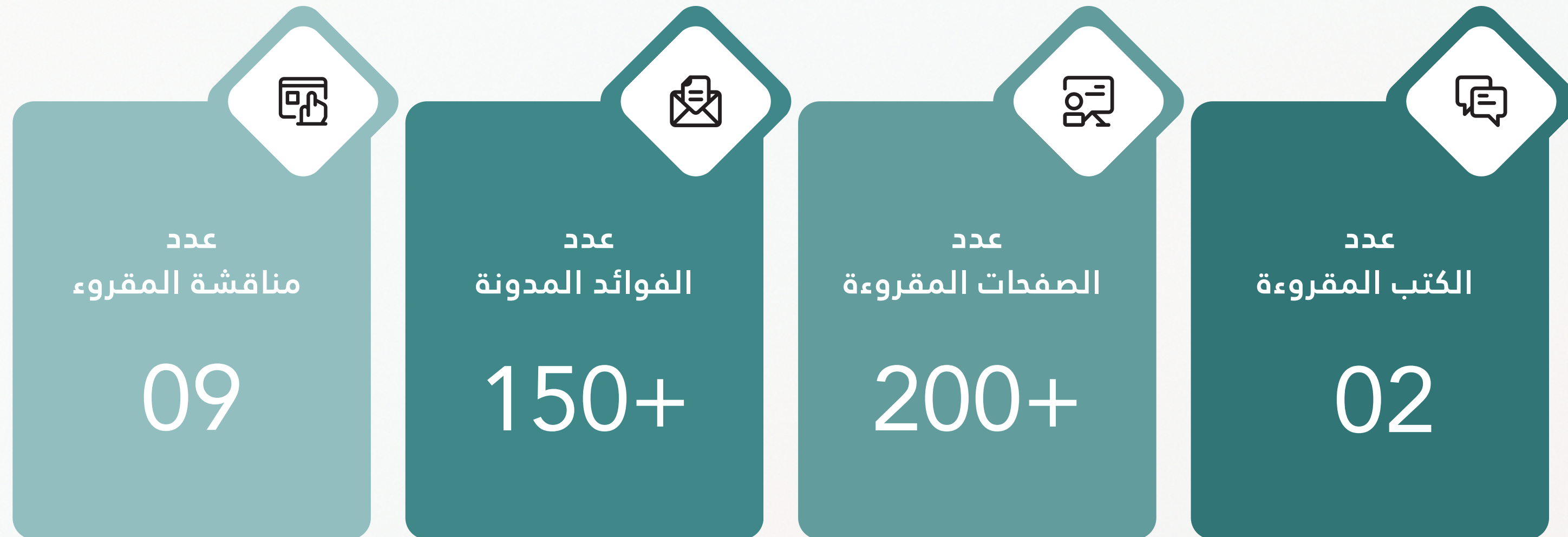
دورة
03
مهارات التأثير

دورة
06
الاتصال الفعال

دورة
05
الإسعافات الأولية

دورة
07
الإلقاء والخطابة





لا تستمد نقاط ضعفك أو نقاط قوتك من الأشخاص، توكل على الله استمد كل امرك منه ولا تعتمد على أي شخص

بقدر اقترابك من الله تكون انسانيتك وترتفع قيمتك

لفرق بين توكيد الذات وتقدير الذات، أن تقدير الذات يشعرك بحقوقك و بقيمتك و أهميتك، و توكيد الذات يترجم هذا الشعور إلى قول أو فعل.

يمتنا الحقيقية لا ترتبط بما نملك أو نحقق، بل بقربنا من الله وتمسكنا بمبادئنا.

لتحكم في نبرة الصوت ولغة الجسد التحدث بنبرة واثقة مع استخدام لغة جسد متزنة يعزز من قوة الإقناع والتأثير في الآخرين

الشعور بالخوف عند الإلقاء أمر طبيعي، ويمكن التغلب عليه من خلال التدريب والممارسة.

قد تفتح لك الشهادات أبواب مناصب، ولكن التجربة وحدها هي التي تجعلك قائداً حقيقياً "

التعامل مع النقد بوعي وهدوء عدم أخذ النقد بشكل شخصي، بل اعتباره فرصة للتطوير، يساعد في تقوية الشخصية وزيادة الثقة بالنفس

****قانون الإزاحة**:** يمكن تغيير الفكرة السلبية في العقل باستبدالها بفكرة إيجابية مضادة.

لنجاح يحتاج إلى تضحيات – لا يمكن تحقيق إنجازات كبيرة دون التضحية بالوقت والجهد والسعي المستمر.

التخطيط الجيد والتنظيم الفعال هما أساس النجاح في أي عمل اداري

القراءة اليومية تصنع فرق كبير في تفكيرك وتعاملك مع الناس والمواقف المعقدة

الصبر أحد مقوّمات الإدارة الجيّدة. فالقرار الذي تتخذه اليوم يحتاج صبر لتطبيقه

يقول غازي القصيبي نصيحة هامة للإداري الناشئ: لا تذهب إلى عمل جديد إلا بعد أن تعرف كل ما يمكن معرفته عن العمل الجديد.

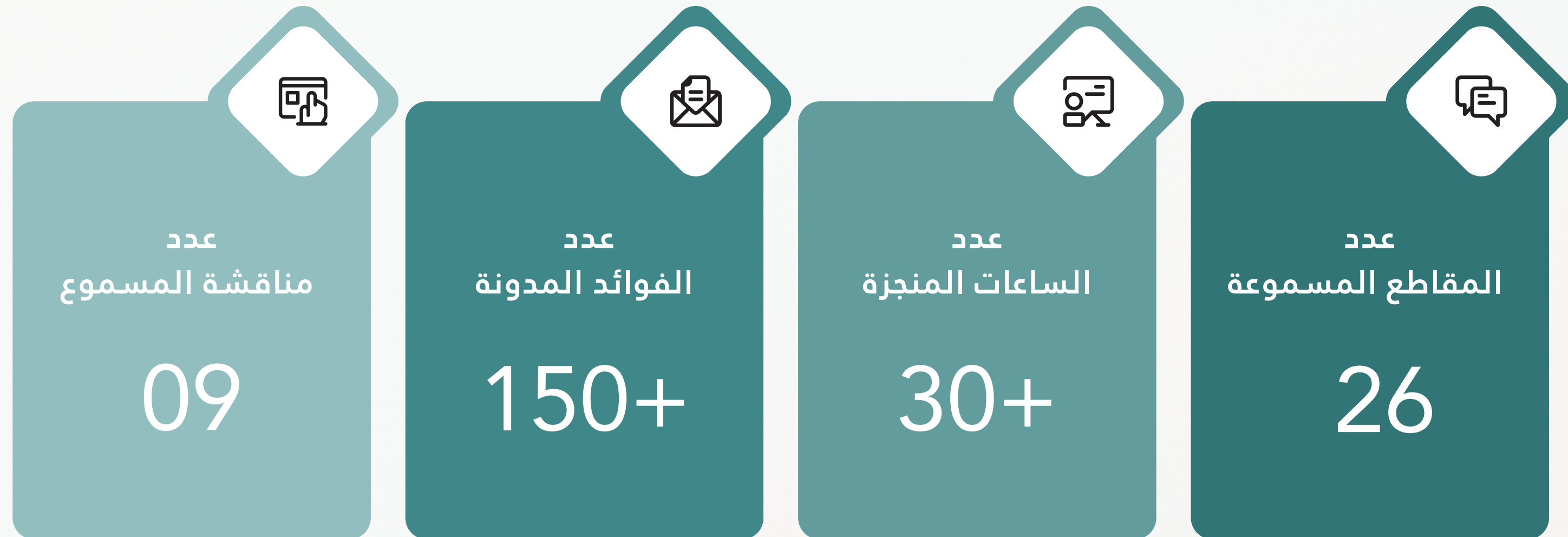
القدوة تبدأ من القمة: انضباط القائد في مواعيده ينعكس إيجاباً على التزام الفريق بأكمله

العمل الجاد لا يغني عن الذكاء، لكن الذكاء بلا عمل لا يصنع إنجازاً

الناجح لا يشغل وقته بلوم الآخرين، بل يركز على الحلول

النجاح مو بس كفاءة، لازم ثقة: أحياناً الكفاءة وحدها ما تكفي، الناس تحتاج تثق فيك عشان تدعمك.

أهمية العلاقات الإنسانية في الإدارة – بناء علاقات قوية مع الزملاء والموظفين يساعد في تحقيق الأهداف الإدارية بفعالية



الخشوع هو لب العبادة وأساس قبول الأعمال، وهو استشعار عظمة الله وحضور القلب بين يديه

الدعاء بأن يرزقنا الخشوع، فهو من أعظم النعم التي تُطلب من الله

الفرق بين الاخبات والخشوع: الاخبات مقارب للخشوع، لكن الخشوع يصحبه ذل القلب، وانكساره، ويؤثر لين القلب، ورقة القلب مع المحبة، والتعظيم

الإخلاص لله هو أساس الأعمال الصالحة. العمل بلا إخلاص شبهه الله تعالى بالهباء المنثور

توكل على الرحمن في الأمر كله فما خاب حقاً من عليه توكلًا " لذا كن على ثقة بالله

اختلف العلماء بين أيهما أفضل الصبر بالله أو الصبر لله، والصبر لله يعني أن تصبر طلباً لمرضاته، والصبر بالله هو أن تصبر مستعيناً به

التوكل الحقيقي على الله: اليقين يُعزز من توكل المسلم على ربه، فيعتمد عليه في كل أموره، مُدركاً أن الأمور كلها بيد الله

بالإخلاص يكثر العمل ويتعاضم ، يقول ابن المبارك "رب عمل صغير تعظمه النية ورب عمل كبير تصغره النية"

أثر اليقين على السلوك: يقول الشيخ أن اليقين يدفع المسلم للعمل الصالح والابتعاد عن المعاصي والتوكل على الله في كل الأمور

راقب الله في كل معصية واعلم ان الله يراك والانسان يتوق ان يراه الله وهو في عباده وليس في معصيه

من أعظم ثمرات اليقين الطمأنينة والثقة بوعده الله وعدم التعلق بأسباب الدنيا

أخلاق الكبار تتجلى في التواضع، فلا يغترون بعلمهم أو أعمالهم، ويزدادون خضوعاً كلما ارتفع شأنهم

العفو والصفح عند المقدرة، ولا يجعلون من الإساءة إليهم سبباً للانتقام أو الرد، بل يسألون من الله الأجر

الصبر نصف الإيمان، فهو يقترن بالشكر ليكتمل إيمان العبد

اليقين يساعد على تحقيق الرضا عن الله وقضائه، مما يؤدي إلى السعادة والراحة النفسية.

العمل القلبي يتعلق به الثواب و العقاب مثال، من الاعمال القلبية الاخلاص، فإذا زال الاخلاص من قلب العبد، وقع في الشرك

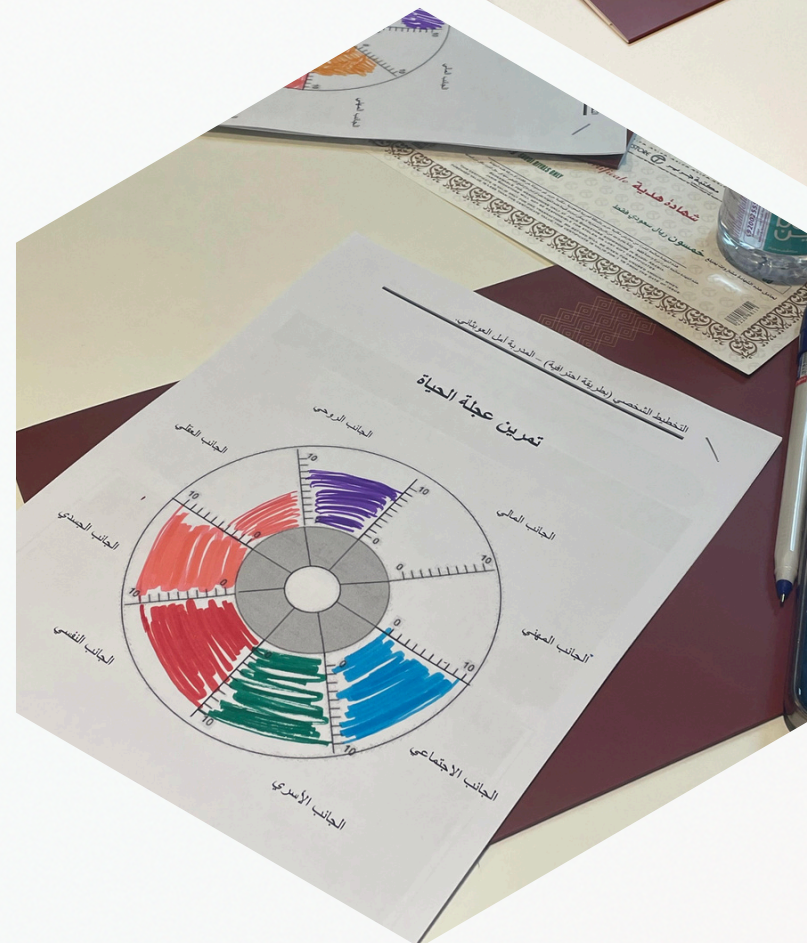
يقول الحافظ ابن القيم في نونيته (والرب فوق العرش والكرسي لا ... يخفى عليه خواطر الإنسان) عليكم بحفظ السرائر فان الله مطلع على الضمائر

الخوف من الله من أعظم مقامات الإيمان، وهو دليل على تعظيم الله ومهابته، ويقود العبد للابتعاد عن المعاصي.

من الامور المحفزة للرضا، ان يعلم ان اختيار الله خير من اختياره لنفسه

كل صورة حكاية





لكل عطاء بصفة لا تنسى
رحلة نادي إنسان الاجتماعي





رسالة مُعاد توجيهها ➔

مره متحمسة لزيارتهم اليوم   
وأتمنى يكون وجودنا سبب ولو بسيط في
فرحتهم

8:17 ص

رسالة مُعاد توجيهها ➔

متحمسة مررره لها الزيارة وأتمنى تكون
لحظتنا مليانة فرح وسعادة حلو الواحد
يشارك بها لفرص الطيبة ويارب نقدر نرسم
البسمة على وجيهم ونسعدهم ولو بشي
بسيط    

8:17 ص

رسالة مُعاد توجيهها ➔

متوتره وخايفه كيف اتعامل مع الاطفال

لكن متحمسه جدا جددددا وسعيدددده
لأنها اول مره اتطوع في دار ايتام والله
يكتب اجرنا جميعًا 

8:17 ص



العيد بهجة

معايدة عيد الفطر







لحظه تستحق ان تحتفظ
صورة



تستحق ان تحتفظ



ظه تستحق ان تحتفظ
صورة



تستحق ان تحتفظ



احتفاء

معًا نحتفي بالبناء ونخلد الأثر



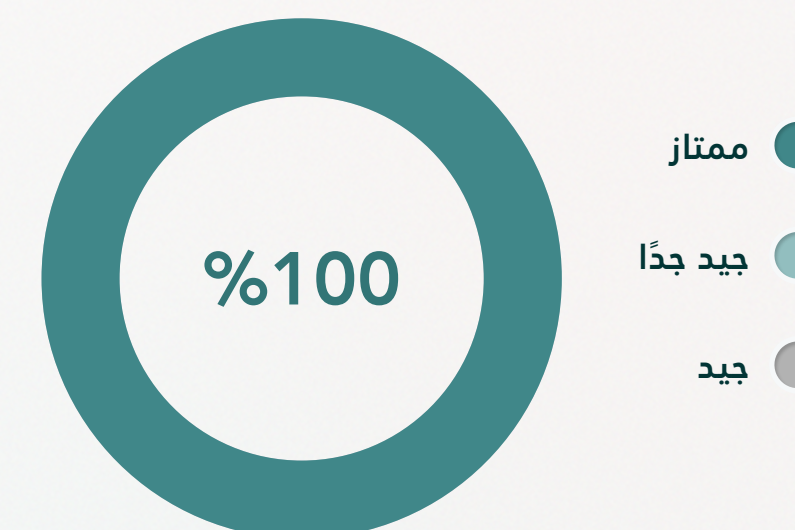


تقييم وانطباعات المشتركات

مدي رضاك عن برنامج بناء وأثر.



مدي رضاك عن فريق العمل.



أبرز الإيجابيات في البرنامج.

استقبال رائع، ضيافة جزلة، وبشاشة الأستاذة موزي وكلماتها الرائعة أفضل شيء في هذا اليوم، كما أن شرحها للبرنامج واضح وطريقتها محفزة جدًا جدًا

ما شاء الله النظافة و الترتيب و الشغل من الى من الملفات الى الاستقبال والضيافة صراحه شغل يندفع له الله يجزاكم خير

التعاون بين المستفيدات، تفاعل البنات، فيه تفاعل وحماس رائع بارك الله. الروح الجميلة التي تتمتع فيها المدربة

التفاعل والحضور ومدته وقت البرنامج والفترة الصباحية وكل شيء رائع

كل شيء جميل من تعارف وتقديم للمواد واختيار الدورة

التنظيم، التعامل، طريقة إيصال الفكرة بشكل مبسط وبدون تعقيد

الأنشطة كانت متنوعة

من ابرز الإيجابيات بالبرنامج الوقت و اليوم مره مناسبين جدا، و المواضيع اللي تحمس الواحد يحصى من نومه و يجي و دورة اليوم مره مره اعجبتني ولا حسيت بالوقت ابدا و مره متحمسة للقاء الثاني بإذن الله

مساحة حرة لك.

كل شيء جميل جدًا افضل برنامج وافضل اسره

شكرًا لكم و أتمنى نكون جزء فعال في البرنامج

شكرا أ.موزي شكرا أ.اسماء شكرا أ.خوله واضح اشتغلتموا بجد واجتهاد لأسرتنا الحبيبة شكرًا لكم من القلب معطاءات بحب وامانه وإخلاص للنية

سعيدة جدًا كوني جزء من هذا البرنامج

اشكر جهودكم المبذولة يوم رائع جدًا

اللہ یجزاکم خیر انٹی و اسماء و خولہ
وامامہ بذلتو جهد یشکر جدًا   8:17 ص

والله ذا كله بعد توفيق ربي تنظيمك صدق
وبأمانة ترا حنا مراية لك نعكس شغلك
واهتمامك 
ووالله صدق ياموذي كل تفصييلة في
الشغل اشوفك قدامي

8:17 ص

"بناء وأثر" هو مجرد برنامج تطوعي هو تجربة حياة امتدت على مدى عشرة سنوات، لكنها تركت فيني أثراً ❤️❤️
أكثر شي أعجبنى في البرنامج هو التنوع تنوع المواضيع و المديرين و الأنشطة وشي ثاني أعجبنى وجودي مع فريقى "وهج" كانوا نوراً حقيقياً وفي كل مرة نتلاقى فيها احس أني مع عائلة صغيرة تصنع فرق كبير 🌟
ومن أجمل لحظاتي كانت زيارتنا (لدار الأيتام) حسيت فيها بكل معنى الأثر كان اليوم بسيطاً في شكله لكنه ثقيل بالمعنى والرحمة علمنى ذاك اليوم أن الأثر ما يحتاج إمكانيات كبيرة بس قلب صادق ونية نقيه ❤️❤️
شكراً استاذة موسى لأنك كنت النبض الذي أشعل فينا الشغف، والأثر الذي سيبقى حياً في قلوبنا 🌟

برنامج بناء وأثر كان بالنسبة لي تجربة مميزة وملينة فوائده، تعلمت فيها عن التطوع، وتعرفت على طرق تطوير الذات وتنمية المهارات، استفدت كثير من اللقاءات التي حضرتها خلال البرنامج، وزادت من معرفتي وخبرتي أكثر بكيفية صناعة الأثر

أشكر القائمين على البرنامج، وشكر خاص وعميق للأستاذة موسى على دعمها المستمر وكلماتها المحفزة طوال الرحلة ❤️

البرنامج كان بمثابة (مرحلة حياة) ، ثري بالتجارب والخبرات وغني بالأشخاص المؤثرين والمبدعين والمتخصصين في مجالاتهم، اختيار فريق العمل للمدربات كان موفق، عشت مرحلة اكتسبت فيها مهارات التطوع بشكل أساسي ولأول مرة،، طورت مهارات (الإلقاء والمبادرة والتدريب والقيادة والبحث والعمل مع فريق والإدارة والتخطيط)،

المشاركات انتم من أفضل الأشخاص اللي مروا على ، شخصيات ناللة الاحترام واشعر اني محظوظة بمعرفتهم ❤️

برنامج رائع استفدت منه الكثير منها تنمية مهارات التواصل وتعزيز الثقة بالنفس وتحلمت مهارات التطوع والاهم من ذالك معرفة فريق التطوع والاستاذة موسى 🌟

البرنامج كان تجربة مختلفة، خلاني أرجع أفكر بأشياء ما كنت منتبه لها. وتعرفت فيه على ناس ملهمين خلوني أؤمن إن الأثر يبدأ بخطوة بسيطة

برنامج بناء وأثر من افضل البرامج اللي دخلتها برنامج مخطط بذكاء لتنمية المتطوعات اكتشفت جوانب فيني جديدة وتطورت جوانب كانت فيني ، وتخبرت فكرة التطوع بالنسبة لي وتحسست جداً التطوع في مجالات مختلفة ، كسبت معرفتكم بيئه داعمة متعاونة ومحفزة صدق بشتاق لكم جداً 🌟

اضاف لي معرفتكم وهذي اكبر هديه ومكسب اعتبرها من البرنامج

غير انه البرنامج طور لي جوانب موجوده فيني وخالني اتحفز امارسها اكثر مثل الالقاء واشوفه شي مفيد ان الانسان يضع وقته فيه لانه يمكن يبرز لك جوانب ماكنت تدري انها موجوده فيك قبل

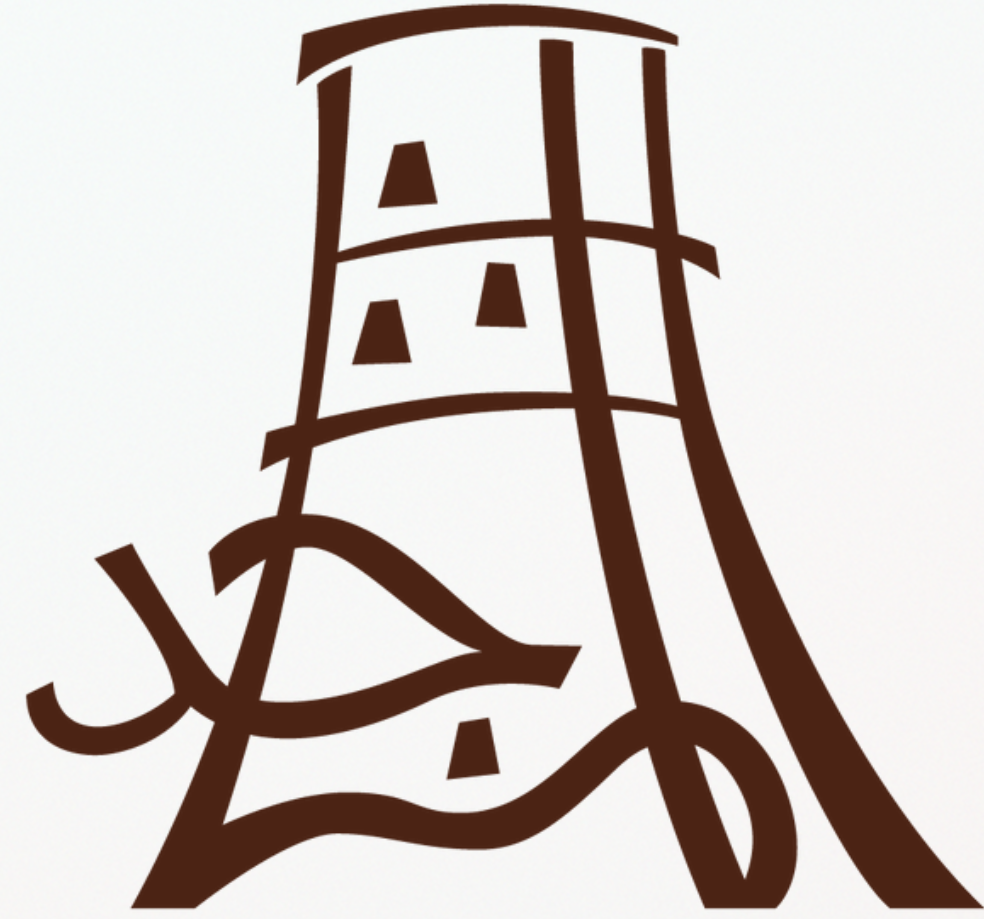
أضاف لي الكثير ، البرنامج تم إعداده بشكل احترافي كل دورة كان مفيدة وممتعة الله يشكر لجميع القائمين عليه ويحسن لهم

ومعرفتي لكم كانت أجمل إضافة سحبت بكم جداً

شهر اسلام



برنامج بناء وأثر



صندوق أسيرة المآجد